

# 2024-08-13 [Health and Lifestyle] Work, Sleep Well in a Small Place

## 词频表

- 1 **the** 40 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **and** 32 [ænd, ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 3 **in** 26 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 4 **of** 20 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 5 **is** 19 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 6 **to** 19 [tu:, tu:, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 7 **sleep** 18 [slɪp] vi.睡, 睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 8 **you** 17 [ju:, ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (东)尤; (东南亚国家华语)猷
- 9 **for** 16 [fɔ:, fə, fɔ] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 10 **that** 15 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 11 **can** 13 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 12 **or** 11 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 13 **she** 11 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 14 **from** 10 [frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 15 **your** 10 [jɔ:, jə, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 16 **bed** 9 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 17 **this** 9 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 18 **apartment** 8 [ə'pɑ:tmənt] n.公寓; 房间
- 19 **small** 8 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 20 **studio** 8 ['stju:diu, 'stu:-] n.工作室; [广播][电视]演播室; 画室; 电影制片厂
- 21 **with** 8 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 22 **air** 7 [eə] n.空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 vt.使通风, 晾干; 夸耀 vi.通风
- 23 **be** 7 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 24 **room** 7 n.房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt.为...提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi.居住; 住宿 n.(英)鲁姆(人名); (俄)罗姆(人名)
- 25 **also** 6 [ɔ:lsəu] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 26 **are** 6 [ænd, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 27 **good** 6 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 28 **it** 6 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 29 **keep** 6 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 30 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 31 **space** 6 [speɪs] n.空间; 太空; 距离 vi.留间隔 vt.隔开
- 32 **suggests** 6 [sə'dʒest] vt.建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 33 **area** 5 [eɪrɪə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 34 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 35 **interior** 5 [ɪn'tɪəriə] n.内部; 本质 adj.内部的; 国内的; 本质的
- 36 **one** 5 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 37 **place** 5 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯

- 38 **sleeping** 5 [ˈsli:pɪŋ] adj.睡着的 n.睡眠
- 39 **these** 5 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 40 **work** 5 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克(人名)
- 41 **at** 4 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 42 **clean** 4 [kli:n] adj.清洁的, 干净的; 清白的 vt.使干净 vi.打扫, 清扫 adv.完全地 n.打扫 n.(Clean)人名; (英)克林
- 43 **design** 4 [dɪ'zain] vt.设计; 计划; 构思 n.设计; 图案 vi.设计
- 44 **devices** 4 [dɪ'vaɪsɪz] n. 设备
- 45 **have** 4 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 46 **he** 4 [hi:, 弱hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 47 **home** 4 [haʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 48 **how** 4 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 49 **if** 4 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 50 **living** 4 ['lɪvɪŋ] adj.活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n.生活; 生存; 生计 v.生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 51 **On** 4 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 52 **says** 4 [sez] v.说(第三人称单数)
- 53 **use** 4 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 54 **well** 4 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 55 **when** 4 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 56 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 57 **all** 3 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 58 **apartments** 3 公寓
- 59 **bedding** 3 ['bedɪŋ] n.寝具; (建筑)[建]基床; (家畜)草垫 adj.适于花坛种植的 vt.把...栽入苗床 (bed的ing形式) vi.睡 (bed的ing形式)
- 60 **beds** 3 n.床上用品, 床组 (bed复数) vt.安置; 为...提供床铺 (bed的第三人称单数)
- 61 **better** 3 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 62 **cook** 3 [kʊk] vt.烹调, 煮 vi.烹调, 做菜 n.厨师, 厨子 n.(Cook)人名; (英、印)库克
- 63 **difficult** 3 ['dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 64 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 65 **electronics** 3 [ˌilek'trɒnɪks] n.电子学; 电子工业
- 66 **especially** 3 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 67 **experts** 3 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 68 **high** 3 [haɪ] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 69 **his** 3 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 70 **kahn** 3 n.卡恩(姓氏); 康氏试验(梅毒絮状沉淀反应试验)
- 71 **make** 3 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 72 **night** 3 [naɪt] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 73 **noise** 3 [noɪz] n.[环境]噪音; 响声; 杂音 vt.谣传 vi.发出声音; 大声议论 n.(Noise)人名; (英)诺伊斯
- 74 **only** 3 ['ɔ:nli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 75 **quality** 3 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 76 **sounds** 3 ['saʊndz] n. 声音, 响声 (名词sound的复数形式) v. 听起来; 感觉起来; 发出声音; 发音 (动词sound的第三人称单数

形式)

- 77 **story** 3 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 78 **sure** 3 [ʃʊə,ʃɜ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 79 **things** 3 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 80 **up** 3 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 81 **using** 3 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 82 **adds** 2 abbr. 高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)
- 83 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 84 **after** 2 [ɑ:ftə,'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 85 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 86 **andrea** 2 [ændri:ə,n'dreɪə] n.安德里亚 (男子名)
- 87 **anna** 2 ['ænə] n.安娜 (女子名)
- 88 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 89 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 90 **avoid** 2 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 91 **big** 2 [bɪg] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 92 **blankets** 2 ['blæŋkt] n.毛毯; 覆盖物; 排字版 vt.覆盖; 用毯子裹; 扑灭; 挡风; 使包含 adj.包含所有的; 适用于所有情形的
- 93 **bulky** 2 ['bʌlki] adj.体积大的; 庞大的; 笨重的
- 94 **choosing** 2 v.选择; 决定 (choose的ing形式)
- 95 **circadian** 2 [sɜ:'keɪdiən] adj.生理节奏的 (指与地球二十四小时运转联系的新陈代谢、内分泌作用及睡眠等节奏有关的); 以24小时为周期的
- 96 **comes** 2 ['kʌmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 97 **company** 2 ['kʌmpəni] n.公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 98 **consider** 2 [kən'sɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 99 **create** 2 [kri'eɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 100 **cut** 2 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 101 **day** 2 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 102 **daytime** 2 ['deɪtaɪm] n.日间, 白天
- 103 **designer** 2 [dɪ'zəɪnə] n.设计师; 谋划者 adj.由设计师专门设计的; 享有盛名的; 赶时髦的
- 104 **disorders** 2 英 [dɪs'ɔ:də(r)] 美 [dɪs'ɔ:rdə] n.混乱; 杂乱; 不适; 失调; 疾病 vt.扰乱
- 105 **during** 2 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 106 **editor** 2 ['edɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 107 **English** 2 ['ɪŋglɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 108 **expert** 2 [ˈekspərt, ɛk'spɜ:t] adj.熟练的; 内行的; 老练的 n.专家; 行家; 能手 vt.当专家; 在...中当行家 n.(Expert)人名; (法)埃克斯佩
- 109 **furniture** 2 ['fɜ:nɪtʃə] n.家具; 设备; 储藏物
- 110 **hard** 2 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 111 **health** 2 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 112 **honest** 2 ['ɒnɪst] adj.诚实的, 实在的; 可靠的; 坦率的
- 113 **important** 2 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 114 **Kim** 2 [kɪm] n.金姆 (人名)
- 115 **kitchen** 2 ['kɪtʃɪn] n.厨房; 炊具; 炊事人员 n.(Kitchen)人名; (英)基钦
- 116 **large** 2 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 117 **learning** 2 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 118 **lifestyle** 2 ['laɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 119 **lights** 2 [laɪts] n.灯光 (light的复数); (供食用的)家畜的肺脏 v.点亮 (light的三单形式)

- 120 **likes** 2 n.好恶; 爱好的事物 v.喜欢; 愿意 (like的第三人称单数形式) n.(Likes)人名; (英)莱克斯
- 121 **live** 2 [lɪv, laɪv] adj.活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt.经历; 度过 vi.活; 居住; 生存 n.(Live)人名; (法)利夫
- 122 **materials** 2 [mə'tɪəriəlz] n. 原料; 素材 名词material的复数形式.
- 123 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 124 **may** 2 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 125 **morris** 2 ['mɒrɪs] n. (打扮成Robin Hood等传奇人物跳的) 莫里斯舞 n.(Morris)人名; (丹、德、法、捷、葡、西、意、英)莫里斯
- 126 **much** 2 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 127 **murphy** 2 ['mɜ:fi] n. 马铃薯, 土豆 n.(Murphy)人名; (英、葡、瑞典)墨菲
- 128 **off** 2 [ɔ:f, ɒf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 129 **organized** 2 [ɔ:ɡənəɪzd] adj.有组织的; 安排有秩序的; 做事有条理的 v.组织 (organize的过去分词)
- 130 **other** 2 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 131 **our** 2 [aʊ, a:] pron.我们的
- 132 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 133 **primary** 2 ['praɪməri] adj.主要的; 初级的; 基本的 n.原色; 最主要者
- 134 **psychologist** 2 [psaɪ'kɒlədʒɪst] n.心理学家, 心理学者
- 135 **purifier** 2 ['pjʊərɪfaɪə] n.[食品]净化器; 清洁者; 精炼器; 精炼者
- 136 **rather** 2 ['rʌ:ðə, 'ræ:] adv.宁可, 宁愿; 相当 int.当然啦 (回答问题时用) n.(Rather)人名; (英)拉瑟
- 137 **report** 2 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 138 **restful** 2 ['restfʊl] adj.宁静的; 安静的; 给人休息的
- 139 **rhythm** 2 ['rɪðəm, 'rɪθəm] n.节奏; 韵律
- 140 **rise** 2 [raɪz, raɪs] vi.上升; 增强; 起立; 高耸 vt.使...飞起; 使...浮上水面 n.上升; 高地; 增加; 出现
- 141 **rule** 2 [ru:l] vi.统治; 管辖; 裁定 n.统治; 规则 vt.统治; 规定; 管理; 裁决; 支配 n.(Rule)人名; (英)鲁尔; (塞)鲁莱
- 142 **said** 2 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 143 **separate** 2 vt.使分离; 使分开; 使分居 vi.分开; 隔开; 分居 adj.单独的; 分开的; 不同的; 各自的; n.分开; 抽印本
- 144 **side** 2 [saɪd] n.方面; 侧面; 旁边 vi.支持; 赞助; 偏袒 adj.旁的, 侧的 vt.同意, 支持 n.(Side)人名; (英)赛德
- 145 **store** 2 [stɔ:] n.商店; 储备, 贮藏; 仓库 vt.贮藏, 储存 n.(Store)人名; (德)施托雷
- 146 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 147 **tables** 2 [teɪblz] n. 表格 名词table的复数形式.
- 148 **than** 2 [ðæn, ʊəðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (緬)丹
- 149 **they** 2 [ðeɪ, ʊəðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 150 **tone** 2 [təʊn] n.语气; 色调; 音调; 音色 vt.增强; 用某种调子说 vi.颜色调和; 呈现悦目色调 n.(Tone)人名; (罗、塞、乍)托内; (英)托恩
- 151 **ventilated** 2 ['ventɪlətɪd] adj. 通风的 动词ventilate的过去式和过去分词.
- 152 **VOA** 2 英 [vi:əʊeɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 153 **wall** 2 [wɔ:l] n.墙壁, 围墙; 似墙之物 vt.用墙围住, 围以墙 adj.墙壁的 n.(Wall)人名; (英)沃尔; (德、芬、捷、瑞典)瓦尔
- 154 **want** 2 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 155 **warm** 2 [wɔ:m] adj.温暖的; 热情的 vi.同情; 激动; 变温暖 vt.使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n.取暖; 加热 n.(Warm)人名; (英)沃姆; (德)瓦姆
- 156 **we** 2 [wi:弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 157 **working** 2 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 158 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 159 **advice** 1 [əd'vaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 160 **affect** 1 [ə'fekt, 'æfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 161 **always** 1 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 162 **amazing** 1 [ə'meɪzɪŋ] adj.令人惊异的 v.使吃惊 (amaze的ing形式)
- 163 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼

- 164 **anything** 1 ['eniθiŋ] pron. 任何事
- 165 **app** 1 [æp] abbr. 应用 (Application); 穿甲试验 (ArmorPiercingProof) n.(App)人名; (英)阿普
- 166 **appliances** 1 [ə'pli:ənsɪz] n. 电气用具 名词appliance的复数形式.
- 167 **art** 1 n. (包括雕塑、绘画、音乐等的) 艺术, 美术; 美术 (作) 品; 艺术品 (作) 品; (表演) 艺术; 技术, 技巧; adj. 艺术的; 艺术品的; 具有艺术性的 v.be的现在式单数第二人称形式, 过时用法
- 168 **asked** 1 [æskt] n. 卖方要价 v. 问 (ask的过去式)
- 169 **awake** 1 [ə'weɪk] vi. 觉醒, 意识到; 醒来; 被唤起 vt. 唤醒; 使觉醒; 激起, 唤起 adj. 醒着的
- 170 **away** 1 [ə'weɪ] adv. 离去, 离开; 在远处
- 171 **based** 1 [beɪst] v. 立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj. 有根基的
- 172 **bathroom** 1 ['bɑ:θrʊm] n. 浴室; 厕所; 盥洗室
- 173 **beautiful** 1 ['bjʊtɪfʊl] adj. 美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人地
- 174 **bedtime** 1 ['bedtaɪm] n. 就寝时间 adj. 适于睡前的
- 175 **behavior** 1 [bi'heɪvjə] n. 行为, 举止; 态度; 反应
- 176 **behavioral** 1 [bi'heɪvjərəl] adj. 行为的
- 177 **body** 1 ['bɒdɪ] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 178 **books** 1 ['bʊks] n. 帐目; 书 名词book的复数形式.
- 179 **both** 1 [bəʊθ] adj. 两个的; 两者的 adv. 并; 又; 两者皆 pron. 双方都; 两者都 conj. 既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 180 **brain** 1 [breɪn] n. 头脑, 智力; 脑袋 vt. 猛击...的头部 n.(Brain)人名; (英)布雷恩
- 181 **breathe** 1 [bri:ð] vi. 呼吸; 低语; 松口气; (风) 轻拂 vt. 呼吸; 使喘息; 流露; 低声说
- 182 **bring** 1 vt. 拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 183 **building** 1 ['bɪldɪŋ] n. 建筑; 建筑物 v. 建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 184 **but** 1 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 185 **buy** 1 [baɪ] vt. 购买; 获得; 贿赂 vi. 买, 采购 n. 购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 186 **buying** 1 n. 买进 v. 购买; 获得; 收买 (buy的ing形式)
- 187 **buzz** 1 vt. 使嗡嗡叫; 暗中散布 vi. 作嗡嗡声; 东奔西忙 n. 嗡嗡声 n. 网络口碑 (消费者或网民对于品牌、产品等广告主在乎的事情在网上发出的各种声音) n.(Buzz)人名; (英)巴兹
- 188 **California** 1 [ˌkælɪ'fɔ:njə] n. 加利福尼亚 (美国一个州)
- 189 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 190 **calm** 1 [kɑ:m, kɑ:lm] adj. 静的, 平静的; 沉着的 vt. 使平静; 使镇定 vi. 平静下来; 镇定下来 n. 风平浪静 n.(Calm)人名; (法、德)卡尔姆
- 191 **calming** 1 ['kɑ:mɪŋ] n. 平静; 镇定 动词calm的现在分词形式.
- 192 **came** 1 [keɪm] v. come的过去式
- 193 **cancelling** 1 ['kænsəlɪŋ] n. 取消; 消除 v. 取消; 消除 (cancel的ing形式)
- 194 **Carolina** 1 [ˌkærə'leɪnə] n. 卡罗莱纳州 (在美国东南部)
- 195 **chairs** 1 英 [tʃeə(r)] 美 [tʃer] n. 椅子; (会议的)主席 vt. 主持; 当...的主席
- 196 **chamomile** 1 ['kæməmaɪl] n. 甘菊; 黄春菊 (等于canomile)
- 197 **character** 1 ['kærəktə] n. 性格, 品质; 特性; 角色; [计]字符 vt. 印, 刻; 使具有特征 n.(Character)人名; (英)克拉克特
- 198 **Chicago** 1 [ʃɪ'kɑ:ɡəʊ] n. 芝加哥 (美国中西部城市)
- 199 **choices** 1 [tʃɔɪsɪz] n. 选择 名词choice的复数形式.
- 200 **choose** 1 [tʃu:z] vt. 选择, 决定 vi. 选择, 挑选
- 201 **Cities** 1 n. 都市 (歌曲名)
- 202 **city** 1 ['sɪtɪ] n. 城市, 都市 adj. 城市的; 都会的
- 203 **clocks** 1 英 [klɒk] 美 [klɔ:k] n. 时钟 v. 计时; 打卡
- 204 **clothes** 1 [klaʊðz] n. 衣服
- 205 **co** 1 abbr. 一氧化碳 (carbonmonoxide); 哥伦比亚 (Colombia); 现付票 (CashOrder); 货源证书 (CertificateofOrigin) n.(Co)人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 206 **comment** 1 n. 评论; 意见; 批评; 描述 vt. 发表评论; 发表意见 vi. 为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 207 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.

- 208 **common** 1 [ˈkɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 209 **computer** 1 [kəmˈpjʊtə] n.计算机; 电脑; 电子计算机
- 210 **connect** 1 [kəˈnekt] vt.连接; 联合; 关连 vi.连接, 连结; 联合
- 211 **consisting** 1 [kənˈsɪst] vi.由...组成; 构成; 在于; 符合
- 212 **contaminating** 1 英 [kənˈtæmɪneɪt] 美 [kənˈtæməˌneɪt] vt.弄脏; 污染
- 213 **control** 1 [kənˈtrəʊl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 214 **cool** 1 [ku:l] adj.凉爽的; 冷静的; 出色的 vt.使...冷却; 使...平静下来 vi.变凉; 平息 n.凉爽; 凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名; (法)科尔; (英)库尔
- 215 **cooler** 1 n.冷却器; 清凉剂 adj.更冷的 (cool的比较级)
- 216 **cooling** 1 [ˈku:lɪŋ] adj.冷却的 n.冷却 n.(Cooling)人名; (英)库林
- 217 **cost** 1 vt.花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi.花费 n.费用, 代价, 成本; 损失
- 218 **couch** 1 [kaʊtʃ] n.睡椅, 长沙发; 床; 卧榻 vi.蹲伏, 埋伏; 躺着 vt.使躺下; 表达; 弯下 n.(Couch)人名; (英)库奇
- 219 **course** 1 n.科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt.追赶; 跑过 vi.指引航线; 快跑
- 220 **current** 1 [ˈkʌrənt] adj.现在的; 流通的, 通用的; 最近的; 草写的 n.(水, 气, 电)流; 趋势; 涌流 n.(Current)人名; (英)柯伦特
- 221 **curtains** 1 [ˈkɜ:tɪnz] n.窗帘; 门帘 名词curtain的复数形式.
- 222 **cycle** 1 [ˈsaɪkl] n.循环; 周期; 自行车; 整套; 一段时间 vt.使循环; 使轮转 vi.循环; 骑自行车; 轮转
- 223 **decorating** 1 [ˈdeɪkə] n.装潢; 装饰 动词decorate的现在分词形式.
- 224 **deputy** 1 [ˈdepjʊti] n.代理人, 代表 adj.副的; 代理的
- 225 **developed** 1 [dɪˈveləpɪd] adj.发达的 (国家或地区); 成熟的
- 226 **device** 1 n.装置; 策略; 图案; 设备
- 227 **distance** 1 [ˈdɪstəns] n.距离; 远方; 疏远; 间隔 vt.疏远; 把...远远甩在后面
- 228 **divider** 1 [dɪˈvaɪdə] n.[计]除法器; 分隔物; 圆规
- 229 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 230 **doing** 1 [ˈdu:ɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 231 **double** 1 [ˈdʌbl] n.两倍; 双精度型 adj.双重的; 两倍的 vi.加倍, 加倍努力; 快步走 vt.使加倍 adv.双重地; 两倍地; 弓身地 n.(Double)人名; (法)杜布勒; (英)道布尔
- 232 **down** 1 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 233 **dust** 1 [dʌst] n.灰尘; 尘埃; 尘土 vt.撒; 拂去灰尘 vi.拂去灰尘; 化为粉末 n.(Dust)人名; (德、俄)杜斯特
- 234 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 235 **easy** 1 [i:zi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 236 **electronic** 1 adj.电子的 n.电子电路; 电子器件
- 237 **emotional** 1 [ɪˈməʊʃənəl] adj.情绪的; 易激动的; 感动人的
- 238 **entering** 1 [ˈentərɪŋ] v.进入 (enter的ing形式); 录入; 键入
- 239 **environment** 1 [ɪnˈvaɪənmənt] n.环境, 外界
- 240 **even** 1 [ˈi:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 241 **everyone** 1 [ˈevriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 242 **example** 1 [ɪɡˈzɑ:mpəl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 243 **expose** 1 [ɪkˈspəʊz] vt.揭露, 揭发; 使曝光; 显示
- 244 **expressions** 1 [ɪkˈspresjənz] n.[数]表达式; 表情; 公式; 表示式 (expression是复数形式)
- 245 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 246 **feeling** 1 [ˈfi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 247 **fine** 1 [faɪn] adj.好的; 优良的; 细小的, 精美的; 健康的; 晴朗的 n.罚款 vt.罚款; 澄清 adv.很好地; 精巧地 n.(Fine)人名; (意)菲内; (英)法恩
- 248 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 249 **flow** 1 [fləʊ] vi.流动, 涌流; 川流不息; 飘扬 vt.淹没, 溢过 n.流动; 流量; 涨潮, 泛滥 n.(Flow)人名; (英)弗洛

- 250 **folded** 1 [fəʊldɪd] v. 折叠; 交叉合拢; 失败垮台; 把牲畜关在栏中 (fold的过去分词) adj. 折叠的; 褶曲的
- 251 **forget** 1 [fə'ɡet] vt. 忘记; 忽略 vi. 忘记 n. (Forget) 人名; (法) 福尔热
- 252 **founder** 1 [faʊndə] vi. 失败; 沉没; 倒塌; 变跛 vt. 破坏; 使摔倒; 垮掉 n. 创始人; 建立者; 翻沙工
- 253 **Francisco** 1 [fræn'sɪskəʊ] n. 弗朗西斯科 (男子名, 等于Francis)
- 254 **freestanding** 1 ['fri:stændɪŋ] adj. 独立式的; 非附属的; 不需依靠支撑物的
- 255 **fresh** 1 [frefʃ] adj. 新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n. 开始; 新生; 泛滥 adv. 刚刚, 才; 最新地
- 256 **freshen** 1 vi. 变得新鲜; 减少盐分; 使自己精神饱满(常与up连用) vt. 使清新; 使新鲜; 使精神焕发
- 257 **furnishing** 1 ['fɜ:nɪʃɪŋ] n. 供给; 装备; 服饰; 家俱 v. 供给; 装备; 陈设 (furnish的ing形式)
- 258 **general** 1 adj. 一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n. 一般; 将军, 上将; 常规 n. (General) 人名; (英) 杰纳勒尔
- 259 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 260 **has** 1 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 261 **hatch** 1 [hætʃ] n. 孵化; 舱口 vt. 孵; 策划 vi. 孵化 n. (Hatch) 人名; (西) 阿奇; (英) 哈奇
- 262 **healthy** 1 ['helθi] adj. 健康的, 健全的; 有益于健康的
- 263 **hear** 1 [hiə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 264 **heating** 1 ['hi:tiŋ] n. [热] 加热; [建] 供暖; 暖气设备 adj. 加热的; 供热的 v. [热] 加热 (heat的现在分词)
- 265 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n. (Help) 人名; (芬) 海尔普
- 266 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 267 **here** 1 [hiə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n. (Here) 人名; (罗) 赫尔施
- 268 **hosken** 1 n. 霍斯肯
- 269 **hour** 1 [aʊə] n. 小时; 钟头; 课时; ...点钟 n. (Hour) 人名; (法) 乌尔; (东) 胡
- 270 **house** 1 [haus, haʊz] n. 住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt. 覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi. 住 n. (House) 人名; (英) 豪斯
- 271 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 272 **idea** 1 [ai'diə, 'ai'diə] n. 想法; 主意; 概念
- 273 **importance** 1 [ɪm'pɔ:təns] n. 价值; 重要; 重大; 傲慢
- 274 **interiors** 1 n. 内部 (interior的复数形式)
- 275 **internal** 1 n. 内脏; 本质 adj. 内部的; 里面的; 体内的; (机构) 内部的
- 276 **items** 1 ['aɪtəm] n. 项目; 条款; 一件商品 (或物品); 一则或一条新闻 adv. 也
- 277 **jeff** 1 [dʒef] n. 杰夫 (男子名, 等于Jeffrey)
- 278 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后) 小(=Junior) abbr. 杂志; 期刊(=Journal)
- 279 **keeping** 1 ['ki:pɪŋ] n. 保管; 一致; 协调; 遵守 v. 保持; 遵守 (keep的ing形式)
- 280 **kinds** 1 [kændz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 281 **kitchenette** 1 [ˌkɪtʃɪ'net] n. 小厨房
- 282 **known** 1 [nəʊn] adj. 已知的; 知名的; 大家知道的 v. 知道 (know的过去分词)
- 283 **lamp** 1 [læmp] n. 灯; 照射器 vt. 照亮 vi. 发亮 n. (Lamp) 人名; (英、德、匈、瑞典) 兰普
- 284 **Lancaster** 1 n. 兰卡斯特
- 285 **lavender** 1 n. 薰衣草; 淡紫色 adj. 淡紫色的 vt. 用薰衣草熏 n. (Lavender) 人名; (英) 拉文德
- 286 **leaving** 1 ['li:vɪŋ] n. 离开; 残余; 渣滓 v. 离开; 留下; 舍弃 (leave的ing形式)
- 287 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n. (Let) 人名; (缅) 莱; (俄) 莱特
- 288 **life** 1 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 289 **light** 1 n. 光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj. 轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi. 点着; 变亮; 着火 vt. 照亮; 点燃; 着火 adv. 轻地; 清楚地; 轻便地 n. (Light) 人名; (英) 莱特
- 290 **like** 1 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 291 **limited** 1 ['lɪmɪtɪd] adj. 有限的 n. 高级快车
- 292 **lisa** 1 ['li:zə] n. 丽莎 (女子名)
- 293 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉
- 294 **lower** 1 ['ləʊə] vt. 减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi. 降低; 减弱; 跌落 adj. 下游的; 下级的; 下等的 n. (Lower) 人名; (英、意) 洛

- 295 **machine** 1 [məʃi:n] n.机械, 机器; 机构; 机械般工作的人 vt.用机器制造 n.(Machine)人名; (意)马基内
- 296 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 297 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 298 **managing** 1 [ˈmænɪdʒɪŋ] adj.管理的; 节约的; 爱管闲事的 v.管理; 设法对付 (manage的ing形式)
- 299 **mario** 1 [ˈmæriəʊ; ˈmɔː-] n.马里奥 (男子名)
- 300 **mass** 1 n.块, 团; 群众, 民众; 大量, 众多; 质量 adj.群众的, 民众的; 大规模的, 集中的 vi.聚集起来, 聚集 vt.使集合
- 301 **maybe** 1 [ˈmeɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 302 **mental** 1 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 303 **MIA** 1 [ˈmi:ə] abbr.战斗中失踪的 (MissingInAction)
- 304 **mind** 1 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 305 **money** 1 [ˈmʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 306 **more** 1 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 307 **morning** 1 [ˈmɔːnɪŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 308 **multi** 1 [ˈmʌlti] pref.多
- 309 **multiple** 1 [ˈmʌltɪpl] adj.多重的; 多样的; 许多的 n.倍数; [电]并联
- 310 **named** 1 [neɪmd] adj.命名的; 指定的; 被指名的 v.命名; 任命 (name的过去分词); 称呼
- 311 **natural** 1 [ˈnætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 312 **nearby** 1 [ˈniəˈbaɪ] adj.附近的, 邻近的 adv.在附近 prep.在...附近
- 313 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 314 **needs** 1 [ni:dz] adv. (只与must连用) 必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 315 **new** 1 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 316 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 317 **nighttime** 1 [ˈnaɪtaɪm] n.夜间 adj.夜间的; 夜里发生的
- 318 **noises** 1 [ˈnɔɪzɪz] n. 噪音 名词noise的复数形式.
- 319 **north** 1 [nɔːθ] n.北, 北方 adj.北方的; 朝北的 adv.在北方, 向北方
- 320 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɔːfən, ˈɔː-] adv.常常, 时常
- 321 **olivia** 1 [əʊˈlɪviə] n.奥利维亚 (女子名)
- 322 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 323 **outside** 1 [ˌaʊtˈsaɪd, ˈaʊtˈsaɪd] adj.外面的, 外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面, 向外面; 在室外 prep.在...范围之外
- 324 **over** 1 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 325 **own** 1 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 326 **particles** 1 [ˈpɑːtɪklz] n. 碎木料 名词particle的复数形式.
- 327 **patterns** 1 [ˈpætənz] n. 式样; 图案; 样式; 模式 名词的pattern复数形式.
- 328 **peaceful** 1 [ˈpiːsful] adj.和平的, 爱好和平的; 平静的
- 329 **people** 1 [ˈpiːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 330 **person** 1 [ˈpɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 331 **pieces** 1 n.匹头, 毛束; 片片个个工件零件
- 332 **pillows** 1 英 [ˈpɪləʊ] 美 [ˈpɪləʊ] n. 枕头 vt. 枕; 搁; 垫
- 333 **plugs** 1 [plʌg] n. 塞子; 插头; 推销; 火花塞; 口嚼烟 v. 塞; 堵; 宣传; 插上插头; 苦干
- 334 **policy** 1 [ˈpɒləsi] n.政策, 方针; 保险单
- 335 **pollen** 1 [ˈpɒlɪn] vt.传授花粉给 n.[植]花粉 n.(Pollen)人名; (英)波伦
- 336 **Ports** 1 n.[水运]港口, [电子][计]端口 (port的复数) n.宝姿 (服装品牌)
- 337 **possible** 1 [ˈpɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 338 **practice** 1 [ˈpræktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行



- 339 **probably** 1 [ˈprɒbəbli] adv.大概；或许；很可能
- 340 **productively** 1 [prɒdʌktɪvli] adv.多产地；有成果地
- 341 **provides** 1 [prəˈvaɪd] v.供给；提供；准备；规定；抚养
- 342 **purchase** 1 [ˈpɜːtʃəs] n.购买；紧握；起重装置 vt.购买；赢得 vi.买东西
- 343 **putting** 1 [ˈpuːtɪŋ] n.投掷；（高尔夫球）打球入洞 v.放置（put的ing形式）；轻击球；使球入洞的轻击（putt的ing形式）
- 344 **rank** 1 [ræŋk] n.排；等级；军衔；队列 adj.讨厌的；恶臭的；繁茂的 vt.排列；把...分等 vi.列为；列队 n.(Rank)人名；(英、德、芬、捷)兰克
- 345 **reading** 1 [ˈriːdɪŋ] n.阅读，朗读；读物；读数 adj.阅读的 v.阅读（read的ing形式）
- 346 **really** 1 [ˈriːəli, ˈriːli] adv.实际上，事实上；真正地，真实地；真的吗？（表语气）
- 347 **recommends** 1 [ˌrekəˈmend] vt.推荐；建议；劝告；使受欢迎；使可取
- 348 **removes** 1 [rɪˈmuːvz] 引语排版
- 349 **reported** 1 [rɪˈpɔːtɪd] adj.报告的；据报道的 v.报道（report的过去分词）；报告；记录
- 350 **reporter** 1 [rɪˈpɔːtə] n.记者
- 351 **research** 1 n.研究；调查 vi.研究；调查 vt.研究；调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 352 **rest** 1 [rest] vt.使休息，使轻松；把...寄托于 n.休息，静止；休息时间；剩余部分；支架 vi.休息；静止；依赖；安置 n.(Rest)人名；(英、德、俄、捷、荷)雷斯特
- 353 **restore** 1 [rɪˈstɔː] vt.恢复；修复；归还 vi.恢复；还原
- 354 **ritter** 1 [ˈrɪtə] n.骑士 n.(Ritter)人名；(英)里特；(西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 355 **same** 1 [seɪm] adj.相同的；同一的；上述的（通常与the连用）；无变化的 pron.同样的事物或人（通常与the连用） adv.同样地（通常与the连用） n.(Same)人名；(意)萨梅
- 356 **San** 1 [sæn] abbr.存储区域网（StorageAreaNetworking） n.(San)人名；(泰)讪；(俄、罗、刚)萨恩；(土、柬)桑；(缅)山
- 357 **say** 1 [seɪ] vt.讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi.讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 358 **science** 1 [ˈsaɪəns] n.科学；技术；学科；理科 n.(Science)人名；(英)赛恩斯
- 359 **screen** 1 [skriːn] n.屏，幕；屏风 vt.筛；拍摄；放映；掩蔽 vi.拍电影 n.(Screen)人名；(英)斯克林
- 360 **screens** 1 [skriːnz] n.屏幕 名词screen的复数形式.
- 361 **section** 1 n.截面；部分；部门；地区；章节 vi.被切割成片；被分成部分 vt.把...分段；将...切片；对...进行划分
- 362 **set** 1 [set] n.[数]集合；一套；布景；[机]装置 vt.树立；点燃；点缀；vi.(日、月)落沉；凝固；结果 adj.固定的；规定的；固执的 n.(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特
- 363 **several** 1 [ˈsevərəl] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 364 **short** 1 [ʃɔːt] adj.短的；不足的；矮的，低的 n.短；缺乏；短路；短裤 adv.不足；突然；唐突地 n.(Short)人名；(英)肖特
- 365 **size** 1 [saɪz] n.大小；尺寸 adj.一定尺寸的 vt.依大小排列 vi.可比拟
- 366 **skin** 1 [skɪn] n.皮肤；外皮 vt.剥皮 vi.愈合；长皮
- 367 **slowly** 1 [ˈsləʊli] adv.缓慢地，慢慢地
- 368 **smells** 1 [smel] n.气味；嗅觉；嗅 v.嗅；闻；散发气味；有臭味；察觉
- 369 **sofa** 1 [ˈsəʊfə] n.沙发；长椅 n.(Sofa)人名；(塞)索法
- 370 **some** 1 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 371 **soothing** 1 [ˈsuːðɪŋ] adj.抚慰的；使人宽心的 v.安慰；减轻痛苦（soothe的现在分词）
- 372 **special** 1 [ˈspeʃəl] n.特使，特派人员；特刊；特色菜；专车；特价商品 adj.特别的；专门的，专用的
- 373 **specializes** 1 [ˈspeʃəlaɪz] v.专攻
- 374 **spending** 1 [ˈspendɪŋ] n.经费(开销)
- 375 **spruce** 1 [spruːs] vi.打扮整齐；使显干净 adj.整洁的 vt.打扮整齐 n.云杉
- 376 **starters** 1 [ˈstɑːtəz] n.开胃菜 名词starter的复数形式.
- 377 **stay** 1 [steɪ] vi.停留；坚持；暂住；停下 vt.坚持；暂住；抑制 n.逗留；停止；支柱
- 378 **storable** 1 [ˈstɔːrəbl] adj.可储存的；耐贮藏的 n.耐贮藏的物品
- 379 **storage** 1 [ˈstɔːrɪdʒ] n.存储；仓库；贮藏所
- 380 **strauss** 1 n.施特劳斯（奥国作曲家）
- 381 **street** 1 [striːt] n.街道 adj.街道的 n.(Street)人名；(英、葡)斯特里特；(德)施特雷特
- 382 **stressful** 1 [ˈstresfʊl] adj.紧张的；有压力的

- 383 **strictly** 1 ['striktli] adv.严格地；完全地；确实地
- 384 **study** 1 ['stʌdi] n.学习，研究；课题；书房；学问 vt.学习；考虑；攻读；细察 vi.研究；用功 n.(Study)人名；(英)斯塔迪
- 385 **suggest** 1 vt.提议，建议；启发；使人想起；显示；暗示
- 386 **suggestion** 1 ['sədʒestʃən] n.建议；示意；微量，细微的迹象
- 387 **sunrise** 1 ['sʌnraɪz] n.日出；黎明 n.(Sunrise)人名；(德)松里泽
- 388 **take** 1 vt.拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 389 **tasks** 1 英[tɑ:sk] 美[tæsk] n.任务；工作 vt.交给某人（任务）；使做艰苦的工作
- 390 **temperatures** 1 ['tempərəʃəz] 温度
- 391 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 392 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情；东西；事物；情况
- 393 **thoughtful** 1 ['θɔ:tfʊl] adj.深思的；体贴的；关切的
- 394 **thoughts** 1 ['θɔ:ts] n.思维 名词thought的复数形式.
- 395 **tidy** 1 ['taɪdi] adj.整齐的；相当大的 vt.整理；收拾；弄整齐 vi.整理；收拾 n.椅子的背罩 n.(Tidy)人名；(英)泰迪
- 396 **topic** 1 ['tɒpɪk] n.主题（等于theme）；题目；一般规则；总论
- 397 **tracking** 1 ['trækɪŋ] n.追踪，跟踪 v.跟踪（track的ing形式）
- 398 **treatment** 1 ['tri:tment] n.治疗，疗法；处理；对待
- 399 **turn** 1 vt.转动，使旋转；转弯；翻过来；兑换 vi.转向；转变；转动 n.转弯；变化；(损害或有益于别人的)行为，举动，举止 n.(Turn)人名；(德、匈)图恩
- 400 **turned** 1 adj.被转动的；变质的；车削的 v.使变成（turn的过去式）；转动
- 401 **TV** 1 ['ti:vi:] abbr.电视（television）
- 402 **typically** 1 ['tɪpɪkəli] adv.代表性地；作为特色地
- 403 **unmade** 1 [ˌʌn'meɪd] adj.尚未做好的 v.恢复原状，撤回（unmake的过去分词）
- 404 **used** 1 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用（use的过去式）；（usedto）过去常做
- 405 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 406 **value** 1 ['vælju:] n.值；价值；价格；重要性；确切涵义 vt.评价；重视；估价
- 407 **wakefulness** 1 ['weɪkfulnɪs] n.[生理]觉醒；不眠
- 408 **weather** 1 ['weðə] n.天气；气象；气候；处境 vt.经受住；使风化；侵蚀；使受风吹雨打 vi.风化；受侵蚀；经受风雨 adj.露天的；迎风的 n.(Weather)人名；(英)韦瑟
- 409 **website** 1 ['websaɪt] n. 网站
- 410 **what** 1 [hwət, hwət, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 411 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然；然而；当.....的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过
- 412 **who** 1 pron.谁；什么人
- 413 **William** 1 ['wɪljəm] n.威廉（男子名）；钞票，纸币
- 414 **Wilmington** 1 ['wɪlmɪŋtən] n.威明顿市（美国城市）
- 415 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 416 **works** 1 n.工厂；修建；机器部件；全套物品
- 417 **York** 1 [jɔ:k] n.约克郡；约克王朝